

8. Ichtershäuser Stundenlaufserie 2018 **im Marcel-Kittel-Sportzentrum Ichtershausen**

Termine

- | | |
|----------------|----------------------------------------|
| 1. Lauf | Mittwoch, den 16. Mai 2018 |
| 2. Lauf | Mittwoch, den 13. Juni 2018 |
| 3. Lauf | Mittwoch, den 15. August 2018 |
| 4. Lauf | Mittwoch, den 05 September 2018 |

- | | |
|------------------|-------------------------------------|
| 17.00 Uhr | Viertelstundenlauf AK 7 – 11 |
| 17.30 Uhr | 1. Halbstundenlauf ab AK 12 |
| 18.15 Uhr | 2. Halbstundenlauf ab AKU18 |
| 19.00 Uhr | Stundenlauf ab Jugend B |

**Im ersten Halbstundenlauf 17.30 Uhr starten bitte alle Kinder der AK 12-15 und
möglichst alle weiblichen Teilnehmer**

**Im zweiten Halbstundenlauf 18.15 Uhr starten alle männlichen Teilnehmer ab AK U18
und Nachzügler vom ersten Lauf**

Wertung: Einzelwertung eines jeden Laufes.
Familienwertung in den Kategorien Stunde – Stunde
Stunde – Halbstunde
Stunde - Viertelstunde
Halbstunde – Halbstunde
Halbstunde - Viertelstunde
Viertelstunde – Viertelstunde

Gesamtwertung aller vier Läufe.
In diese Wertung kommen die beiden besten Ergebnisse des 1. – 3. Laufes
und das Ergebnis des 4. Laufes

Startgeld:	Viertelstundenlauf	2,00 €
	Halbstundenlauf	2,50 €
	Stundenlauf	3,00 €

Meldungen: bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start